



FIRST
Action Against
Violence

Co-funded by the Rights,
Equality and Citizenship (REC)
Programme of the European Union



Moja mreža podrške

Razmislite o ljudima kojima se možete obratiti i od kojih možete zatražiti pomoć i podršku kada su vam potrebne.

Tko su ljudi u vašoj društvenoj mreži s kojima možete razgovarati kada ste pod stresom, suočavate se s problemima, gubitkom ili drugim izazovima u životu?

Ispišite ovaj radni list i navedite imena.



Možete li proširiti svoju društvenu mrežu?

Snažna društvena mreža jedan je od najvažnijih zaštitnih čimbenika koji nam pomaže nositi se s različitim izazovima u životu.